

RETIRO ASHTANGA YOGA



SEMANA SANTA
2026

2 AL 5 DE ABRIL

PLAZAS LIMITAS



NO NECESITAS EXPERENCIA PREVIA

UN VIAJE HACIA EL INTERIOR

En estos días de renacimiento, te invitamos a regalarte un espacio para volver a ti.

****No necesitas ningún nivel de práctica para venir**.**

Del jueves 2 al domingo 5 de abril, nos reuniremos en un refugio de belleza y calma para habitar la presencia, el movimiento y la magia del corazón.

Un espacio para expandir cuerpo, mente y corazón, acompañado de prácticas conscientes, nutrición sana y comunidad.

QUE INCLUYE

- 4 días y 3 noches en una casita muy especial, cuida al detalle, ubicada en plena montaña cerca de Alicante
- Comidas ecológicas, caseras y de comercio local, preparada con mucho amor por nuestros anfitriones
- Practica de Ashtanga yoga y diferentes talleres para profundizar
- Ceremonia de cacao, para abrir y expandir nuestro corazón
- Meditaciones en la naturaleza
- Taller de Astrología, donde conectar con la magia del cielo
- Hablaremos de filosofía del yoga aplicada a la vida.
- Yoga Nidra, donde explorar el poder de nuestra mente.
- Talleres creativos para danzar con nuestra esencia.
- Espacios para activar la consciencia
- Todo incluido, y ... alguna sorpresa más.

HABITACIÓN DOBLE

(CAMAS INDIVIDUALES)

590€ POR PERSONA



HABITACIÓN 4 PERSONAS

2. CAMAS INDIVIDUALES +
1. MATRIMONIO
OPCIÓN: 4 CAMAS INDIVIDUALES

570 € POR PERSONA

HABITACIÓN INDIVIDUAL

590 € POR PERSONA



HABITACIÓN MATRIMONIO

610 € POR PERSONA

- **RESERVA DE LA PLAZA; 150€**
(Envíanos el comprobante a este mismo email)
- **PRIMER PAGO; 1 AL 5 DE FEBRERO, 185€**
- **El resto del pago en efectivo a la llegada del retiro.**
- **Si haces el pago unico del retiro, te aplicamos un 10 % de descuento**

NUMERO CUENTA:

ES26 2100 0203 7202 0112 4952

Si cancelas a 30 días de la fecha del retiro no será reembolsable el primer pago.

***EL PAGO DE LA RESERVA NO ES REMBOLSABLE.**



*PROFESORAS DEL RETIRO:
BARBARA VARENKA & SORAYA MARTES*



Be OM
HEALTHY EXPERIENCES